

Информация об обучении обучающихся навыкам ЗОЖ, требованиям охраны труда

Обучение здоровому образу жизни и требованиям охраны труда – целенаправленный, систематический и организованный процесс.

Направления деятельности:

1. Повышение осведомленности о важности здорового образа жизни.
2. Формирование навыков правильного питания, физической активности и гигиены.
3. Обучение методам профилактики заболеваний и стресса.
4. Обучение правилам охраны труда.

Проводимые мероприятия

- Лекции, беседы, часы общения, инструктажи, в том числе с привлечением специалистов:

- ответственных в ОО за охрану труда
- обученных педагогов по охране труда
- медицинских работников (врач, медсестра)
- ответственных за организацию питания в ОО
- социального педагога

- Использование тематического материала программ «Две недели в лагере здоровья» (3-4 класс), «Разговор о правильном питании» (1-2 класс), «Формула здорового питания» (5-6 класс) для включения в классные часы.
- Рассмотрение вопросов ЗОЖ на уроках, в рамках рабочих программ учителей по предметам
- Использование здоровьесберегающих технологий в урочное и внеурочное время
- Комплекс мероприятий в рамках реализации Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни
- Реализация программ курса внеурочной деятельности «Спорт и здоровье»

Практические занятия:

- Комплекс мероприятий в рамках плана работы ШСК
- Организация горячего питания в столовой.

- Участие в мастер-классах различного уровня
- Тренировка навыков соблюдения требований охраны труда в урочное и внеурочное время
- Игровые форматы работы.