



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 65 "

Фефилов П.Н.

МЕНЮ

на 12 марта 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	4,57	9,01	8,51	124,38	33,37
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тتك	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	7,67	9,34	41,44	269,56	
Обед							
184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
157/1В	Битки "Нежные" (гов кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,78
97	Макаронные изделия отварные	170	6,20	4,48	39,81	223,76	16,65
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		740	21,95	21,55	100,93	658,35	
Итого за день			29,62	30,89	142,38	927,91	144,12

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

 / Банщикова О.А._____
 / Михайлова В.И._____