



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 65 "

Фефилов П.Н.

МЕНЮ

на 14 января 2025 г.

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

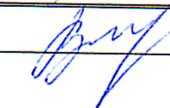
119-08	Каша "Дружба" со слив/маслом	200/10	8,12	10,81	28,38	250,19	33,35
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	39	2,78	0,27	18,38	87,33	3,16
ттк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак '		577	16,30	16,70	83,73	580,69	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
47	Суп картофельный с бобовыми и отварным мясом кур	200/8	5,06	3,96	26,98	145,76	15,83
615В	Котлета "Волна"	90	12,70	17,40	22,69	284,47	63,60
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,27
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		756	24,08	26,36	106,60	731,88	121,50

Зав. производством:

Ответственный по питанию:


 Банщикова О.А.

 Михайлова В.И.