



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 65"
Фефилов П.Н.

МЕНЮ

на 21 января 2025 г.

День: второй Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

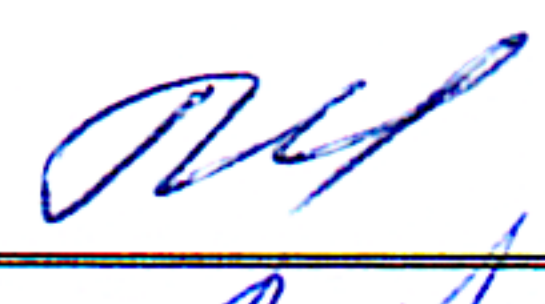
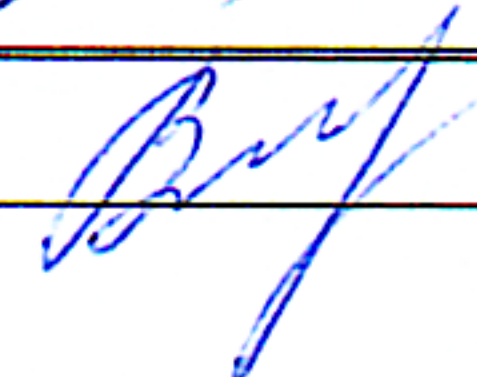
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	30,37
ттк	Мафлин со сгущ/молоком	70/20	7,04	8,44	33,87	259,82	30,16
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
ттк	Хлеб пшеничный	52	3,71	0,36	24,51	116,44	4,21
Итого за 'Завтрак '		552	18,32	18,83	83,01	576,90	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	10,72
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/9	2,40	5,17	15,43	123,76	25,72
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	58,37
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
699В	Напиток из мандаринов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
ттк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	1,86
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		752	26,93	23,90	108,10	759,41	121,50

Зав. производством:

Ответственный по питанию:


Банщикова О.А.

Михайлова В.И.