



Утверждаю:  
Директор МБОУ "СОШ № 65"  
Фефилов П.Н.

## МЕНЮ

на 31 января 2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	29,50
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
293	Булочка "Веснушка"	70	5,63	5,36	19,43	187,90	12,64
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
ттк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак '		570	18,06	17,08	83,57	583,04	81,00

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,96
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	100	15,02	8,74	12,53	198,21	60,48
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,79	55,98	2,02
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		755	26,03	23,77	101,69	709,27	121,50

Зав. производством:

  
Банщикова О.А.

Ответственный по питанию:

  
Михайлова В.И.